

Jméno.....Změnu obědů hlase vždy den dopředu do 7:30 hod.

Email: perlaopava@seznam.cz, tel: 776 595 585 od 1 hod do 13, 30 hod. Od 13, 30 hod sms.



Prosíme odevzdávejte vyplněné jídelní lístky do **středy, děkujeme. Změna jídelního lístku vyhrazena.**

JÍDELNÍČEK od 16.2. – 27.2. 2026

16.2. Pondělí: Polévka: Květáková s bramborem a hráškem (1, 7)

- 1) 150g: Mexický vepřový guláš, dušená rýže s hráškem, sýr (1, 3, 7)
- 2) 220g: Jamajské kuře (naložené v pikantní marinádě), bramborová kaše, okurek (1,7)
- 3) 450g: Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (1)

17.2. Úterý: Polévka: Vepřový vývar s masem, těstovinou a zeleninou (1, 3, 9)

- 1) 150g: Grilovaný vepřový steak s jalapeños a čedarem, máslová bramborová kaše (1a, 7)
- 2) 130g: Katův šleh z vepřového masa, jasmínová rýže (1)
- 3) 350g: Palačinky plněné kuřecím masem, špenátem, sýrem (1, 3, 7)

18.2. Středa: **Popeleční - Polévka: Zeleninová s bramborem a kuskusem (1)**

- 1) 150g: Rajská omáčka, hovězí vařené masíčko, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7)
- 2) 150g: Pstruh lososovitý na másle a bylinkách, bramborová kaše, kompot se skořicí (1, 3, 4, 7)
- 3) 200g: Květákový mozeček, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)

19.2. Čtvrtek: Polévka: Fazolová po Maďarsku s drobením a uzeninou (1, 9)

- 1) 150g: Sekaná pečínka, hlávkové zeličko, bramborový knedlík (1, 3, 7)
- 2) 200g: Pečené vepřové žebírko v marinádě, šťouchané brambory se slaninkou a cibulkou (1, 3, 7)
- 3) 100g: Mix salátků s medailonky z panenky, cherry rajčaty, hořčično-medovy dip, pečivo (7)

20.2. Pátek: Polévka: Smetanová bramboračka s houbami a klobáskou (1, 3, 7, 9)

- 1) 220g: Kuřecí stehno se šušnými rajčaty a pancettou na bílém víně, smetanové gnocchi s pažitkou (1,7)
- 2) 150g: Holandský sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, salátek (1, 3, 7)
- 3) 500g: Dukátové buchtičky (200g), s vanilkovým krémem (300g) (1, 3, 7)

23.2. – 27.2. 2026

23.2. Pondělí: Polévka: Vývar s masem, rýží a hráškem (1, 9)

- 1) 180g: Uzené, vařené vejce, smetanová fazolková omáčka, houskový kynutý knedlík (1, 3, 7)
- 2) 130g: Hovězí stroganov (Smetana, okurky, slanina, rajčatový protlak, žampiony, hořčice), jasmínová rýže (1, 10)
- 3) 150g: Čočka na kyselo, cibulka, klobáska z udírny, okurek, chléb křupák (1, 3, 7)

24.2. Úterý: Polévka: Žampionový krém (1,7)

- 1) 150g: Přírodní vepřový kotlet s nádivkou s barevným pepřem, brambůrky, tatarská omáčka (1, 3, 7)
- 2) 220g: Kuřátko na paprice ve smetanové omáčce, těstoviny penne s pažitkou (1, 3, 7)
- 3) 100g: Salát s grilovaným norským lososem s trhanými listy salátů, rajčátky a jogurtovo-bylinkovým dresingem, pečivo (3)

25.2. Středa: Polévka: Uzená s bramborem a kroupami (1, 9)

- 1) 180g: Pštroší vejce (mleté maso plněné vejcem), bramborová kaše, kompot (1, 3, 7)
- 2) 200g: Pečené kuřecí špalíky v BBQ omáčce, jasmínová rýže s pažitkou a kurkumou (1, 7)
- 3) 450g: Těstovinový salátek se zeleninkou, jogurtem a třemi druhy sýrů (1, 3, 7)

26.2. Čtvrtek: Polévka: Hrachová a uzeninou (1, 3, 7, 9)

- 1) 160g: Selská bašta (krkovice, uzené, klobáska), červené zelí se skořicí, duo knedlíky (1, 3, 7)
- 2) 150g: Panenka plněná opilou švestkou ve slaninovém kabátku, povidlová omáčka, šťouchané brambory (1, 3, 7)
- 3) 120g: Domácí špecle s houbovou omáčkou a grilovaným kuřecím masem (1a,3,7)

27.2. Pátek: Polévka: Kozí brada s bramborem a klobáskou (1, 3, 7)

- 1) 150g: Znojemská vepřová kotletka, dušená rýže (1)
- 2) 150g: Kuřecí řízek ve zlaté směsi, babiččin domácí bramborový salát s vejci (1, 3, 7)
- 3) 280g: Plněné kynuté borůvkové knedlíky sypané cukrem, přelité máslem (1, 3, 7)

BEZLEPKOVÁ STRAVA 16. 2. – 27. 2. 2026

Polévka: Květáková s bramborem a hráškem

16.2. 2026 Mexický vepřový guláš, dušená rýže s hráškem, sýr

Vepřový vývar s masem, těstovinou a zeleninou

17.2. 2026 Katův šleh z vepřového masa, těstoviny

Zeleninová s bramborem a kuskusem

18.2. 2026 Pstruh lososovitý na másle a bylinkách, bramborová kaše, kompot se skořicí

Fazolová po Maďarsku

19.2. 2026 Pečené vepřové žebírko v marinádě, šťouchané brambory se slaninkou

Smetanová bramboračka s houbami a klobáskou

20.2. 2026 Holandský sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, salátek

Vývar s masem, rýží a hráškem

23.2. 2026 Hovězí stroganov (Smetana, okurky, slanina, rajčatový protlak, žampiony, hořčice), jasmínová rýže

Žampionový krém

24. 2. 2026 Přírodní vepřový kotlet se šunkou a sýrem na barevném pepři, brambůrky se slaninou, kompot

Uzená s bramborem

25.2.2026 Pečené kuřecí špalíky v BBQ omáčce, jasmínová rýže s pažitkou a kurkumou

Hrachová a uzeninou

26. 2. 2026 Panenka plněná opilou švestkou ve slaninovém kabátku, povidlová omáčka, šťouchané brambory

Kozí brada s bramborem a klobáskou

27.2. 2026 Kuřecí řízek ve zlaté směsi, babiččin domácí bramborový salát s vejci