

Jméno.....Změnu obědů hlase vždy den dopředu do 7:30 hod.



Jídelní lístek, 16.3. – 27.3. 2026, Tel: 776 595 585, Prosíme, odevzdávejte vyplněné a podepsané jídelničky do **středy, děkujeme, jinak vám budeme počítat oběd č.1 ☺ změna jídelničku vyhrazena. Email: pavlinabecakova@seznam.cz, tel: 776 595 585- od 1 hod. do 13 hod. Od 13 hod sms.**

16. 3. – 20. 3. 2026

16.3. Pondělí: Polévka: Fazolová s pečeným česnekem a párkem (1)

- 1) 150g: Steak z vepřové kotlety ve smetanové omáčce se zeleným pepřem, štouchané brambory se slaninou (1)
- 2) 150g: Medová kuřecí prsa v marinádě s chilli, rýže s pažitkou (1, 3, 7, 9, 10)
- 3) 150g: Boloňský těstovinový salát s červenou čočkou, s vejci a čerstvou zeleninou, tzatziki ((1, 3, 7)

17.3. Úterý: Polévka: Uzený vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9)

- 1) 150g: Pečený králík na černo, bramborový knedlík s cibulkou a slaninou (1, 3, 7)
- 2) 450g: Krémové vepřové rizoto s hříbkou (vepřová kýta, zelenina, hříbky, smetana), strouhaný sýr, salát
- 3) 200g: Zeleninové karbenátky, gratinované brambory, bylinková majonéza (1,3,7)

18.3. Středa: Polévka: Cibulačka s bramborem a šunkou (1)

- 1) 150g: Pošírovaný losos na másle s bylinkovou krustou, bramborová kaše přelitá máslem, svěží salát
- 2) 220g: Kuře po Italsku (libeček, rajčata, česnek, sýr), těstoviny s pažitkou, smetanou a parmezánem
- 3) 450g: Brambory zapékané s brokolicí a sýrem, rajčatový salátek (1, 3, 7)

19.3. Čtvrtek: Polévka: Vepřový vývar se zeleninou a těstovinou (1, 3, 7, 9)

- 1) 150g: Moravský vrabec pečený na pivku, hlávkové zelí, duo sváteční knedlíky (1,3,7)
- 2) 150g: Grilovaný vepřový steak s jalapeňoc a chedarem, zámecké brambůrky (1a,7)
- 3) 100g: Grilovaný camembert ve slaninovém kabátku s brusinkami na salátovém lůžku, dressing, celozrnná bagetka (1, 3)

20.3. Pátek: Polévka: Gulášová s bramborem (1,9)

- 1) 150g: Vepřová panenka ve slanině s čedarovou omáčkou, špecle (1, 3, 7)
- 2) 150g: Marinované kuřecí řízky sypané čedarem, bramborová kaše s cibulkou, kompot s punčovou příchutí (1, 3, 7)
- 3) 300g: Listové šátečky plněné povidly (2 ks) a pudinkem (2 ks), sypané cukrem (1, 3)

23. 3. – 27. 3. 2026

23.3. Pondělí: Polévka: Francouzská s mušličkami (1, 3, 7, 9)

- 1) 130g: Vosí hnízdo (špagety s kuřecí směsí, kuřecí maso, pečená zelenina, olivy), sypané sýrem (1)
- 2) 170g: Smažené Stripsy se sezamem, bramborová kaše s máslem, kompot s příchutí vanilky (1, 3, 7)
- 3) 300g: Hrachová kaše uzená kotleta, smažená cibulka, okurek, chléb (1, 3, 7)

24.3. Úterý: Polévka: Boršč (1, 9)

- 1) 150g: Hovězí Vídeňský guláš, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7)
- 2) 150g: Kuřecí plátek EXOTIKA (se šunkou, sýrem a broskví), bramborová kaše (1, 3, 7)
- 3) 350g: Zeleninový salátek se sýrovými polštářky, dressing, křupavý máslový toast (3)

25.3. Středa: Polévka: Z míchaných luštěnin s uzeným masem (1)

- 1) 220g: Myslivecká kuřecí čtvrtka, červené zelí se škvarkami, bramborové knedlíky s cibulkou (1, 3, 7)
- 2) 150g: Pečený bůček po Asijsku, rýžové nudle s terriaki omáčkou a jarní cibulkou (1, 3, 7)
- 3) 150g: Koprová omáčka, vařené uzené, vejce, brambory (1, 7)

26.3. Čtvrtek: Polévka: Vývar s domácími nudlemi, masem a vejcem (1, 3, 7, 9)

- 1) 150g: Vepřový kotlet se šípkovou omáčkou, kynutý houskový knedlík (1)
- 2) 150g: Kung – pao (kýta, česnek, arašidy, zázvor, chilli, sójová omáčka), rýže (1, 5)
- 3) 150g: Vepřové játýrka na portském víně se zeleným pepřem a jarní cibulkou, batátovo –bramborové pyré (1, 7)

27.3. Pátek: Polévka: Masičkový krém s bramborem a hráškem (1, 3, 7, 9)

- 1) 150g: Marinovaná ďábelská kuřecí jehla, rýže s jarní zeleninkou (1)
- 2) 150g: Vepřový smažený kotlet plněný šunkou a tvarůžky, šťouchané brambory, salát (1,3,7)
- 3) 400g: Pečený perník, čokoládový pudink (1,3,7)

Bezlepková strava 16. 3. – 20. 3. 2026

16.3. Pondělí: Polévka: Fazolová s pečeným česnekem a párkem

- 1) Pondělí - Steak z vepřové kotlety ve smetanové omáčce se zeleným pepřem, šťouchané brambory se slaninkou

17.3. Úterý: Polévka: Uzený vývar s masem a těstovinou

- 2) Úterý - Krémové vepřové rizoto s hříbký (kýta, zelenina, hříbky, Smetana), strouhaný sýr, salát

18.3. Středa: Polévka: Cibulačka s bramborem a šunkou

- 3) Středa - Pošírovaný losos na másle, šťouchané brambory, svěží salát

19.3. Čtvrtek: Polévka: Vepřový vývar se zeleninou a těstovinou

- 4) Čtvrtek - Moravský vrabec pečený na pivku, hlávkové zelí, šťouchané brambory

20.3. Pátek: Polévka: Gulášová s bramborem

- 5) Pátek - Vepřová panenka filírovaná s čedarovou omáčkou, těstoviny

23.3. – 27.3. 2026

23.3. Pondělí: Polévka: Francouzská s mušličkami

- 1) Pondělí – Hrachová kaše uzená kotleta, smažená cibulka, okurek, chléb

24.3. Úterý: Polévka: Minestrone s rýží

- 2) Úterý - Hovězí Vídeňský guláš, těstoviny

25.3. Středa: Polévka: Z míchaných luštěnin s uzeným masem

- 3) Středa - Pečený bůček po Asijsku, rýžové nudle s terriaki omáčkou a jarní cibulkou

26.3. Čtvrtek: Polévka: Vývar s domácími nudlemi, masem a vejcem

- 4) Čtvrtek - Kung – pao (kýta, česnek, arašidy, zázvor, chilli, sójová omáčka), rýže

27.3. Pátek: Polévka: Jemná masíčková s bramborem a hráškem

- 5) Pátek - Vepřový řízek plněný tvarůžky, šťouchané brambory, salát