

Vyplňte jméno

Jídelníček od 20.7. – 31.7. 2026



Dobrý den, prosím odevzdávejte vyplněné a podepsané jídelníčky do **středy, děkujeme 😊**

Email: pavlinabecakova@seznam.cz, tel: 776 595 585. Změna jídelníčku vyhrazena.

Volejte od 01:00 hod do 13, 30 hod. Od 13, 30 hod sms. **Děkujeme.**

20.7. Pondělí: Polévka: Uzený vývar s vepřovým masem, kroupami a bramborem (1, 3, 7, 9)

- 1) 150g: Vepřový plátek z kotlety, zelené fazolky se slaninkou a česnekem, brambory s pažitkou (1, 4,
- 2) 130g: Kuřecí nudličky na koření gyros, dušená rýže se šunkou (1)
- 3) 450g: Řecký těstovinový salát (olivy, balkánský sýr, cherry rajčátka, paprika, bylinky, zálivka), pečivo

21.7. Úterý: Polévka: Hrachová s uzeninkou (1)

- 1) 220g: Kuřátko na paprice ve smetanové omáčce, sváteční kynutý knedlík (1, 7)
- 2) 150g: Steak z vepřového kotletu, sedlácké brambory s cibulí a slaninou, zauzená majonéza (1, 3, 7,
- 3) 100g: Zeleninový salátek, duo řízečky - krutí a kotletka, dressing, pečivo (1, 3, 7)

22.7. Středa: Polévka: Kulajda s bramborem (1,9)

- 1) 150g: Špikovaná vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory (1)
- 2) 150g: Přírodní vepřový plátek se sýrem a brokolicí, těstoviny penne s pažitkou (1, 3)
- 3) 450g: Paella s kuřecím masem, koktelkovými krevetami, smetanou a šafránem, parmazán, víno, salát (1, 3, 5)

23.7. Čtvrtek: Polévka: Slepičí vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9)

- 1) 220g: Svíčková na smetaně z králíčího stehna ve slanině, houskový kynutý knedlík (1, 3)
- 2) 150g: Mořská štika v citrónové omáčce s kapary, bramborové pyré se smetanou (1, 3, 7)
- 3) 450g: Tagliatelle PORTO BELLO s kuřecím masem, listovým špenátem, smetanou a hříbký, paramazán (1, 3, 7)

24.7. Pátek: Polévka: Boršč (1, 7)

- 1) 150g: Pečená kuřecí čtvrtka 5-ti vůní (koriandr, česnek, zázvor, jarní cibulka, papričky) jasmínová rýže s bylinkami (1)
- 2) 150g: Vepřový kotlet plněný nivou a šunkou, šťouchané brambory s cibulkou, okurek (1, 3, 7)
- 3) 270g: Domácí koláče s tvarohem, povidly a mákem (1, 3, 7)

27.7. – 31.7. 2026

27.7. Pondělí: Polévka: Zeleninový vývar s masem, vejci a těstovinou (1, 9)

- 1) 150g: Vepřové výpečky, špenát s vejci, bramborový knedlík s cibulkou (1,3,7)
- 2) 130g: Smažené sýrové trio (sýr, tvarůžek, mozzarella), brambory, ďábelská omáčka (1, 3, 7)
- 3) 450g: Míchané rýžové nudle s jarní cibulkou, asijskou zeleninou s jarními závitky s kuřecím masem

28.7. Úterý: Polévka: Z míchaných luštěnin se slaninkou (1)

- 1) 150g: Vepřové líčka na černém pivě a zelenině (mrkev, ceker, řapíkatý celer), smetanové bramborové pyré (1, 10)
- 2) 130g: Kuřecí prsa na cibulce a česneku míchané s těstovinami vřetena, petrželkou a sýrem, salát
- 3) 120g: Letní rybí bašta, (štika, surimi, mozzarella, olivy, cherry rajčata), červená celozrnná rýže (1, 3,

29.7. Středa: Polévka: Francouzská cibulačka s bramborem (1, 3)

- 1) 150g: Uzená krkovička, vařené vejce, koprová omáčka, houskový kynutý knedlík (1, 7)
- 2) 170g: Přírodní karbanátek (kuřecí i vepřové) s jarní cibulkou, šťouchané brambory s pažitkou, kompot (1, 3, 7)
- 3) 130g: Mexické fazole (bílé, hnědé) s mletým vepřovým masem, rýže s kukuřicí (1,3)

30.7. Čtvrtek: Polévka: Vepřový vývar s masem a těstovinovou rýží (1, 9)

- 1) 150g: Vepřový steak na argentinském koření, brambory, okurkový salát (1)
- 2) 220g: Maminčina pečená kuřecí čtvrtka na medu, těstoviny s uzeným masem, žampiony a pažitkou
- 3) 100g: Zeleninový salátek s černou čočkou, sázené vejce, tofu, žitný chléb (1, 3, 7)

31.7. Pátek: Polévka: Masičková s bramborem (1)

- 1) 130g: Kuřecí a vepřové ragú s houbami, zeleninou a smetanou, gratinované brambory (1, 5)
- 2) 150g: Smažený vepřový řízek plněný lehkou nádivkou se sýrem, bramborová kaše, kompot (1, 3, 7)
- 3) 280g: Palačinky s tvarohem a ovocem, sypané cukrem s perníkem (1,3,7)

BEZLEPKOVÁ STRAVA

20.7. Pondělí: Polévka: Uzený vývar s vepřovým masem a bramborem

Kuřecí nudličky na koření gyros, dušená rýže se šunkou

21.7. Úterý: Polévka: Hrachová s uzeninkou

Steak z vepřového kotletu, sedlácké brambory s cibulí a slaninou, zauzená majonéza

22.7. Středa: Polévka: Kulajda s bramborem

Přírodní vepřový plátek se sýrem a brokolicí, těstoviny penne s pažitkou

23.7. Čtvrtek: Polévka: Slepíčí vývar s masem a těstovinou

150g: Svičková na smetaně z králíčího stehna ve slanině, knedlík

24.7. Pátek: Polévka: Boršč

Pečená kuřecí čtvrtka 5-ti vůní (koriandr, česnek, zázvor, jarní cibulka, papričky) jasmínová rýže s bylinkami

27.7. – 31.7. 2026

27.7. Pondělí: Polévka: Zeleninový vývar s masem, vejci a těstovinou

Vepřové výpečky, špenát s vejci, bramborový knedlík s cibulkou

28.7. Úterý: Polévka: Z míchaných luštěnin se slaninkou

Vepřové líčka na černém pivě a zelenině (mrkev, celer, řapíkatý celer), smetanové bramborové pyré

29.7. Středa: Polévka: Brokolicová s bramborem

Přírodní karbanátek (kuřecí i vepřové) s jarní cibulkou, šťouchané brambory s pažitkou, kompot

30.7. Čtvrtek: Polévka: Slepíčí vývar s masem a těstovinou

Maminčina pečená kuřecí čtvrtka na medu, těstoviny s uzeným masem, žampiony a pažitkou

31.7. Pátek: Polévka: Masičková s bramborem

Kuřecí a vepřové ragú s houbami a smetanou, gratinované brambory