

JMÉNO:

Prosíme odevzdávejte vyplněné jídelní lístky do **středy, děkujeme.**

Váha masa je uvedena v syrovém stavu – 150g, 100g, 60g.

JÍDELNÍČEK od 12.10. - 23.10. 2026

12.10. – 16.10. 2026

12.10. Pondělí: Polévka: Dýňový krém se smetanou (1, 7)

- 1) 200g: Bramborové knedlíčky plněné uzeným masíčkem, hlávkové zeličko se slaninkou, smažená cibulka (1, 3, 7)
- 2) 150g: Mořská štika na másle a bylinkách, bramborové pyré, podzimní salátek (1, 4, 7)
- 3) 500g: Lehký těstovinový salát s kuřecím masem, vejcem a čerstvou zeleninkou, jogurtový dip, salát (3, 7)

13.10. Úterý: Polévka: Vepřový vývar s těstovinou (1, 3, 9)

- 1) 150g: Znojemská hovězí pečínka, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7)
- 2) 170g: Pečený pivní karbanátek s čedarem, brambůrky, bazalková majonéza (1, 3, 7, 10)
- 3) 450g: Krupoto s kuřecím masem, zeleninou a houbami, salátek (1)

14.10. Středa: Polévka: Česneková s bramborem (1)

- 1) 150g: Vepřová zabíjačková směs (kýta, jatýrka, srdíčka, sloven. paprika, červ. cibule), bramborové placičky (1, 3, 7)
- 2) 220g: Pečená kuřecí čtvrtka na másle, bramborová kaše s cibulkou, okurek (1, 3, 7)
- 3) 450g: Rýžové nudle míchané s teriyaki omáčkou a jarní cibulkou, kuřecí závitky a kuřecí špízky

15.10. Čtvrtek: Polévka: Australská slepičí s tarhoňou (1, 3, 9)

- 1) 150g: Mexický vepřový gulášek, jasmínová rýže s hráškem, sýr (1a, 3, 7)
- 2) 150g: Kuřecí plátek se sýrem a broskví, smetanové šťouchané brambory s pažitkou (1, 3, 7)
- 3) 120g: Zeleninový salátek s kachním prsem na portském víně, dresingem, bagetka (3, 7, 12)

16.10. Pátek: Polévka: Maďarská kyselica s bramborem a uzeninou (1, 3)

- 1) 150g: Španělský vepřový ptáček, dušená rýže (1, 3)
- 2) 150g: Křehký kuřecí smažený řízek naložený v jogurtu a koření, brambůrky, tatarská omáčka
- 3) 450g: Žemlovka s rozinkami, tvarohem a jablky se sněhem, sypaná cukrem se skořicí (1,3,7)

19.10. – 23.10. 2026

19.10. Pondělí: Polévka: Vývar s masem a těstovinou (1, 9)

- 1) 150g: Dřevorubecká krkovice pečená na klobásce a cibuli, šťouchané brambory, zelný salátek (1)
- 2) 220g: Pečené kuřátko se sojovou omáčkou, zázvorem a citrónem, rýže po Provensálsku (1)
- 3) 550g: Vege boloňské špagety (300g) s červenou čočkou (250g), sypané sýrem, sázené vejce

20.10. Úterý: Polévka: Cizrnová s drobením a pečeným párkem (1)

- 1) 150g: Pečený bůček na asijský způsob, dušené červené zeličko, bramborové šišky s cibulkou
- 2) 110g: Smažený hermelín v sezamovém kabátku s pečenou slaninkou, brambory, ďábelská omáčka (1, 3, 7, 11)
- 3) 120g: Kus-kusové rizotko, králičí ragů na zelenině (1, 12)

21.10. Středa: Polévka: Pórková s bramborem a smetanou (1, 9)

- 1) 150g: Vepřová pečinka na paprice ve smetanové omáčce, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7)
- 2) 150g: Kuřecí nudličky po Thajsku, čínské nudle se zeleninou (1)
- 3) 120g: Zeleninový salátek s čerstvým lososem, cherry rajčaty a rukolou, koprový dressing, pečivo

22.10. Čtvrtek: Polévka: Ovarová s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

- 1) 170g: Rajská omáčka, masová koule, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7)
- 2) 300g: Čočka na kyselo, vařené vejce, cigárko, smažená cibulka, okurek, chléb (1, 3, 7)
- 3) 150g: Pomalu pečené trhané masíčko (krkovička) v briošce, sýr, zelenina, hranolky, česnekový dip (1, 3, 7, 10)

23.10. Pátek: Polévka: Bramborová s uzeným masem, houbami a pečeným česnekem (1, 9)

- 1) 130g: Plněné zámecké kuřátko nádivkou, jasmínová rýže, okurek (1, 3, 7)
- 2) 150g: Vepřový řízek z krkovičky, domácí bramborový salát (1, 3, 7, 9, 10)
- 3) 300g: Domácí bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, termix (1, 3, 7)

BEZLEPKOVÁ STRAVA

12.10. – 16.10. 2026

12.10. Pondělí: Polévka: Dýňový krém se smetanou

100g: Mořská štika na másle a bylinkách, bramborové pyré, podzimní salátek

13.10. Úterý: Polévka: Vepřový vývar s těstovinou

100g: Znojemská hovězí pečinka, těstoviny

14.10. Středa: Polévka: Česneková s bramborem

220g: Pečená kuřecí čtvrtka na másle, bramborová kaše s cibulkou, okurek

15.10. Čtvrtek: Polévka: Australská slepičí s tarhoňou

120g: Zeleninový salátek s kachním prsem na portském víně, dresingem, pečivo

16.10. Pátek: Polévka: Maďarská kyselica s bramborem a uzeninou

100g: Španělský vepřový ptáček, dušená rýže

19.10. – 23.10. 2026

19.10. Pondělí: Polévka: Vývar s masem a těstovinou

220g: Pečené kuřátko se sójovou omáčkou, zázvorem a citrónem, rýže po Provensálsku

20.10. Úterý: Polévka: Cizrnová s uzeným masem

110g: Smažený hermelín s pečenou slaninkou, brambory, ďábelská omáčka

21.10. Středa: Polévka: Pórková s bramborem a smetanou

120g: Zeleninový salátek s čerstvým lososem, šťouchané brambory

22.10. Čtvrtek: Polévka: Ovarová s nudlemi a zeleninou

150g: Rajská omáčka, masová koule, těstoviny

23.10. Pátek: Polévka: Bramborová s uzeným masem, houbami a pečeným česnekem

100g: Kuřecí řízek v kukuřičných lupíncích, domácí bramborový salát